

35歳から56歳のあなたへ

# 就職支援セミナー

現在お仕事をお探しの方、これからお仕事を探そうとして  
おられる方のための必聴のセミナーです。お気軽にお越しください。  
当セミナーは、雇用保険受給者の『求職活動』の実績対象です。

参加無料  
服装自由

開催日程

2025年2月12日(水)

14:00~16:00 (受付13:30~)

開催場所

ハローワーク京都七条 4階会議室 定員:20名程度

内容

働く際のモチベーション・ストレスマネジメント

働くためのモチベーションを今一度、確認しましょう。  
また、ストレスとの付き合い方のポイントを学びます。

対象

35歳から56歳の求職者

オンライン受講可能

申込み

▶メールまたはお電話でのお申し込みとなります。

①お名前 ②年齢 ③メールアドレス ④電話番号 ⑤参加方法(会場またはオンライン)  
を下記までお知らせください。

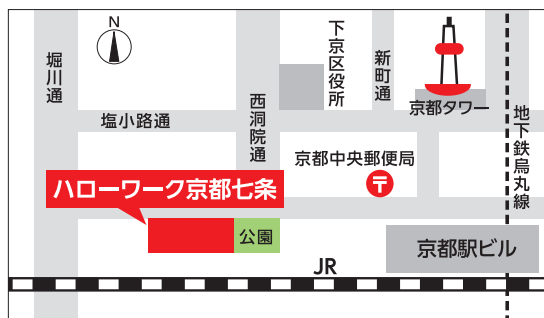
メールアドレス: [kyoto-hyogaki@lec.co.jp](mailto:kyoto-hyogaki@lec.co.jp) 電話: 075-276-6864

▶オンラインでご参加の場合は、上記日程の前日16時までを締め切りとさせていただきます。  
お申込み後、前日までに招待用URL、ID、パスコード等をご連絡いたします。

▶Web会議システム『ZOOM』を使用します。  
事前にアプリのダウンロードが必須となります。

▶対面の場合は、当日参加も可能ですが、  
事前にお申込み頂けますとご案内がスムーズです。

▶ご不明な場合は、下記までお問い合わせください。



京都労働局委託「就職氷河期世代活躍支援都道府県プラットフォームを活用した支援」

運営会社: 株式会社 東京リーガルマインド 〒600-8216 京都市下京区東塩小路680-2

TEL: 075-276-6864 MAIL: [kyoto-hyogaki@lec.co.jp](mailto:kyoto-hyogaki@lec.co.jp)